

## EL TIEMPO ES ORO

¿Cómo administras tu tiempo?.

Anota a lo largo de esta semana cómo lo empleaste

D	Cl	Est (I • F • T)	Dificutades	Otras actividades	T (h)
L					
M					
Mi					
J					
V					
D í a	C l a s e s	Estudio Inicio. Fin. Total Asignaturas	Dificultades • Distracción. • No comprendí • Malos apuntes • Me faltaba material • No fui capaz. • Falta de tiempo • Me surgió un imprevisto.	Otras actividades: • Deporte. • Academias. • Trabajo • Amigos...	T i e m p o